

# 上海市虹口区教育局文件

虹教〔2023〕51号

---

## 虹口区教育局关于印发《2023年虹口区中小幼教师教学单项技能评比活动实施方案》的通知

各中小学、幼儿园：

为深入贯彻党的二十大精神，进一步响应教育强区战略，落实立德树人根本任务，开展教育数字化转型背景下教与学方式的变革实践探索，培育学生核心素养，促进学生全面发展；提升教师教学技能水平，展示师者风采，彰显育人智慧，努力造就新时代高素质专业化创新型教师队伍，深化教育教学改革，促进教育教学高质量发展，现定于本学期开展2023年虹口区中小幼教师教学单项技能评比活动，现将《2023年虹口区中小幼教师教学单项技能评比活动实施方案》印发给你们，请结合实际认真贯彻落实。

附件：《2023年虹口区中小幼教师教学单项技能评比活动实施方案》





附件

## 2023 年虹口区中小幼教师教学单项技能 评比活动实施方案

为深入贯彻党的二十大精神，进一步响应教育强区战略，落实立德树人根本任务，开展教育数字化转型背景下教与学方式的变革实践探索，培育学生核心素养，促进学生全面发展；提升教师教学技能水平，展示师者风采，彰显育人智慧，努力造就新时代高素质专业化创新型教师队伍，深化教育教学改革，促进教育教学高质量发展，现定于本学期开展 2023 年虹口区中小幼教师教学单项技能评比活动，主题为“虹课优学——夯实基本功 践行新课标”。

### 一、活动目的

1. 以评促学。以评比为契机，引导本区中小学、幼儿园加强对本校（园）教师学科教学技能的专项培训；促使教师更新教学理念，加强教学研究，改进教学行为，不断提高自身教学技能水平，增强育人本领。

2. 以评树优。以评比为平台，发现一批具有良好的师德风范，先进的教学理念，过硬的教学技能的优秀教师，搭建有利于他们更快、更好发展的平台，发展教学骨干队伍，并充分发挥他们的引领辐射作用，大面积提高全区教师教学技能水平，创建优质高

效课堂，提高教育教学质量。

3. 扩大影响。以评比为载体，促使各方面均能关注教师的教学技能培训，重视并大力支持教师专业素养的提升，同时，充分用好区教学单项技能评比这一优质资源，开展多形式、有实效的后续教研及宣传活动，构建和谐的教师专业发展环境。

## 二、主题说明

本次教学单项技能评比的主题是：虹课优学——夯实基本功 践行新课标。

该主题旨在围绕“立德树人”根本任务，围绕“双新”“双减”，深化“虹课优学”特色育人品牌建设，培育学生核心素养，推动学生全面发展；为教师提供展示才华、相互切磋、共同发展的舞台，鼓励教师勇于实践，敢于创新，积极投身教育教学改革，深入学习、积极践行新课标要求，夯实教学基本功，提升教学技能水平。通过本次评比活动，努力造就高素质专业化创新型的区级骨干队伍，促进全区教师队伍持续健康地发展，赋能教育教学高质量发展。

## 三、操作说明

### （一）评比程序

教学单项技能评比需经过校级评选、区级评比两个阶段。各校经校级选拔后推荐优秀教师参加由区教育学院教研室统一组织的区级评比活动。

### （二）评比要求

1. 区级评比前，各学科教研员组织学科教学单项技能评比方案专题辅导培训。

2. 各学科区级评比原则上安排在各学科教研活动时间进行，决赛阶段是否组织观摩视学科教学性质决定。

3. 区级评比后，各学科教研员在本学期末（或下学期初）安排一次学科教学单项技能评比小结或展示活动。

### （三）参赛要求

1. 教龄一年以上（不含1年）的在职在岗教师。学校可推荐为人师表，师德高尚，具备扎实的学科专业知识和技能的教师参赛。

2. 在校级评选的基础上，各校每学科可推荐1-2人参加区级评比；报名学科不限，但每人限报一门学科。幼儿园由各总支推荐产生区级评比人选。

### （四）报名方式

采取各校（园）**集体报名**的形式（报名表见附件），并于9月28日（周四）前各校（园）将参赛报名表（敲章版纸质稿）交区教育局教研室黄海燕老师（欧阳路502号3号楼511室），并提交电子稿（邮箱地址：[hjyjys@163.com](mailto:hjyjys@163.com)），联系电话：13564882009。

### （五）具体安排

序号	时间	内容	说明
1	2023年	评比活动方案	虹口教育信息网上发布本次教学单项

	9月中旬	发布	技能评比活动方案及各学科学段的教學单项技能评比主题；区教育学院教研室对全体教研员解读本次评比事宜。
2	2023年 9月下旬	各校评比活动 集体报名	开展校级评比，在9月28日前将报名表（见附件）集中交到区教育学院教研室黄老师处（欧阳路502号3号楼511室），并把电子稿发送至邮箱： <a href="mailto:hjyjys@163.com">hjyjys@163.com</a> 。
3	2023年 10月中旬	各学科成立学 科评审小组， 确定评比方案	各学科成立学科评审小组，学科教研员撰写学科评比具体方案（含学科教学单项技能评价表等），10月12日前交教研室审核，教研室审核通过后按学科方案执行。
4	2023年 10月、11 月	各学科开展 区级评比	参赛人数较多的学科可进行前期筛选，然后进入决赛。各学科评比时间原则上利用区级教研活动时间，评比工作于11月24日前完成。
5	2023年 12月	公布评比结果	各学科教研员对学科评比过程做好小结，并于11月30日前将评比材料交教研室，12月15日前教研室复审评比结果材料。12月底经局长办公会审定后在虹口教育信息网上公布本次评比结果。
6	2024年 1月	后续宣传，树 立典型，建设 资源	“虹课优学”专栏陆续介绍本次评比活动中一等奖获得者的风采；获一等奖者的案例、教学视频等作为虹教数字化平台的资源供广大教师学习借鉴。

- 附件：1. 2023 年虹口区中小幼教师教学单项技能评比活动  
报名表
2. 2023 年虹口区中小幼教师教学单项技能评比活动  
各学科评比内容

虹口区教育局

2023 年 9 月

## 附件 1

# 2023 年虹口区中小幼教师教学单项技能 评比活动报名表

学校（幼儿园） \_\_\_\_\_

姓名	参加教学技能评比 学科	教龄
对本次教学单项技能评比学科主题的简要看法：		
学校意见：		
学校（盖章）    年    月    日		
区教育学院教研室意见		
（盖章）    年    月    日		

注：

1. 此表可复印，填写并由学校盖章后以学校为单位于 9 月 28 日（周四）前交教研室。
2. 九年一贯制学校，填写学校后请注明中学、小学；“参加教学技能评比学科”一栏完全中学请注明高中、初中。

## 附件 2:

# 2023 年虹口区中小幼教师教学单项技能 评比活动各学科评比内容

学 科	内 容	
中 学	高中语文	夯实学科基础 提升语言素养——2023 虹口区高中语文教师下水作文比赛
	初中语文	素养目标下单元课时作业设计
	高中数学	立足单元教学，聚焦活动设计，促进专业发展
	初中数学	高阶思维视域下的单元作业设计
	高中英语	体现教学评一致性的试题命制技能比赛
	初中英语	基于教学评一体化的初中英语单元教学设计
	高中物理	中学物理创新情境与建模
	初中物理	关注核心素养的初中物理单元教学设计
	高中化学	高中化学选择性必修试题命制评比
	初中化学	关注核心素养的初中化学单元作业设计
	高中生物	基于学科核心素养评价的原创题命制
	初中生命科学	讲好科学史，助力课标落实
	初中科学	素养导向的科学实验教学说课
	高中政治	“铸牢中华民族共同体意识”教案设计评比
	初中道德与法治	“铸牢中华民族共同体意识”教案设计评比
	高中历史	聚焦历史图像的单元作业设计
	初中历史	聚焦历史图像的单元作业设计
	高中地理	高中地理命题
	初中地理	初中地理创意试题（作业）设计评比
	中学艺术/音乐	《基于中华优秀传统文化以演唱为主的单元综合实践学习设计》
中学体育	基于新课标的大单元教学	
中学艺术/美术	立足单元视野 关注活动设计	
中学劳动技术/ 通用技术	数字化促学科核心素养的培育	
中学信息科技	聚焦“双新”推进 关注问题解决的教学设计评比	
高中研拓	“社会与情感学习”视域下高中研拓课学生情感能力培养的课程设计与实践	

	初中研拓	科目纲要（项目方案）的课程图谱设计
小学	语文	“落实课标理念，聚焦单元教学，提升核心素养”小学语文演课比赛
	数学	“内容结构化视域下，发展学生核心素养”小学数学演课比赛
	英语	“新课标视域下小学英语单元教学的优化实施”演课比赛
	道德与法治	“铸牢中华民族共同体意识”教案设计评比
	音乐	核心素养导向下的小微单元结构化教学设计（说课）
	体育	广播操、武术操展示+教案撰写
	美术	“小道新貌”主题创作辅导方案设计
	信息科技	基于新课标的信息科技跨学科主题活动单元设计
	科学与技术	基于核心素养的小学科学实验教学说课
	拓展型课程	基于探究水平的小学拓展型课程学习方案设计与实施
	研究型课程	基于探究水平的小学研究型课程学习方案设计与实施
	全学段	特殊教育
幼教	幼教	“观察、倾听，发现了了不起的儿童”——幼儿园户外游戏故事评比