

2020年虹口区“国医讲堂”

为进一步推进中医药传承与文化传播,让老百姓认识中医药防治疾病的特色优势,了解养生保健常识,我区开设“国医讲堂”,为中医药文化传播搭建平台,使之融入时代与人民群众的实际需求,让老百姓真正受益于中医药文化。居民可关注微信“上海虹口”公众号在线观看。

2020年授课安排:每月安排1次授课,具体如下。

序号	项目负责人	单位科室	名中医	讲座时间	讲座主题
1	孙武权	上海市中医药大学附属岳阳中西医结合医院推拿科	孙武权	2020.1	腰痛了,怎么办
2	曹焯民	上海市中西医结合医院脉管病科	曹焯民	2020.2	脉管病的中西医结合治疗
3	李璟	上海市中医药大学附属岳阳中西医结合医院针灸科	李璟	2020.3	胃肠疾病的针灸治疗
4	钟蕙	上海市中西医结合医院肿瘤科	钟蕙	2020.4	中晚期肿瘤的扶正抗癌
5	张宏	上海市中医药大学附属岳阳中西医结合医院康复科	张宏	2020.5	颈椎病的预防与康复
6	梁尚华	上海中医药大学(副教授)	/	2020.6	海派中医的文化特色
7	胡智海	上海市中西医结合医院针灸科	胡智海	2020.7	千寒易除 一湿难去
8	符德玉	上海市中医药大学附属岳阳中西医结合医院心内科	符德玉	2020.8	养生之道,重在养心
9	赵荫环	上海市中西医结合医院风湿病科	赵荫环	2020.9	常见风湿病的中西医结合防治
10	钟盛兰	上海市第四人民医院中医肛肠外科	梁林江	2020.10	肛门疾病诊疗特色
11	朱炯伟	上海市中西医结合医院推拿科	朱炯伟	2020.11	颈椎病的特色诊疗整脊手法
12	李勃	上海市中医药大学附属岳阳中西医结合医院骨伤科(副主任医师)	/	2020.12	髋关节疼痛:饮酒人群的危险信号

